

Stanis las

FlexChallenge-gids 2026-2027

MyFlex

Beste leerlingen,

Voor je ligt de FlexChallengegids voor 2026-2027. We hebben voor dit schooljaar weer een prachtig en gevarieerd programma samengesteld. Iedereen kan weer kiezen uit een keur aan leuke, leerzame, uitdagende en nuttige 'Challenges'. In deze gids vind je niet alleen een overzicht van alle Challenges, maar ook wat ze allemaal inhouden. Wanneer wordt het aangeboden? Hoe vaak wordt het gegeven? Welke docenten zijn erbij betrokken?

Wie deze gids doorbladert zal opvallen dat er Challenges zijn die (enigszins) aansluiten op de vaste schoolvakken. Er zijn natuurlijk óók Challenges die jou de mogelijkheid bieden kennis te maken met hele nieuwe onderdelen en takken van sport, soms letterlijk en figuurlijk.

Talenten

Jullie hebben allemaal allerlei verschillende talenten. FlexChallenge helpt jou deze te ontdekken of om ze nog verder te ontwikkelen. En dat op jouw eigen tempo. Heb je een Challenge afgerond? Dan krijg je hiervoor een certificaat. Deze kan je later bij een vervolgstudie gebruiken om aan te tonen dat je actief betrokken bent geweest bij extracurriculaire activiteiten.

Nieuws

Wie zich aanmeldt voor een Challenge moet wel met enkele zaken rekening houden. Allereerst duren de meeste Challenges van toetsweek tot toetsweek. Sommigen lopen het hele jaar door. Heb je zin in meerdere Challenges, maar worden deze op dezelfde dag gegeven? Kijk dan of er later in het jaar nog nieuwe kansen zijn om hieraan mee te doen.

Inschrijven

Jouw coach kan uiteraard helpen bij het maken van keuzes. Inschrijven is mogelijk vanaf woensdag 2 september. Schrijf je snel in, gewoon omdat het leuk is om te doen! Laat je verder niet afschrikken door het woord 'Challenge'. Het aanbod is beschikbaar voor alle leerlingen, ongeacht niveau en eventuele voorkennis. Er zijn geen toetsen verbonden aan de Challenges. Dus: aarzel niet en bekijk snel ons prachtige aanbod. Veel plezier!

Coaches, vakdocenten en schoolleiding van Stanislas Pijnacker

FlexChallenge	Periode				Klas(sen)	Moment	Maximale groepsgrootte
	1	2	3	4			
Anglia		●	●		Bovenbouw	Donderdag 1 ^{ste} uur Start Examen	30
Anglia			●	●	Onderbouw	Donderdag 1 ^{ste} uur Start Examen	30
Vakantie Frans in 7 lessen			●		1/2/3/4/5/6	Dinsdag 5 ^{de} uur	20
Beeldhouwen		●		●	2/3/4/5/6	Dinsdag 5 ^{de} uur	20
Beleggen			●		3/4/5/6	Dinsdag 5 ^{de} uur	12
Cold cooking	●		●		1/2/3/4/5/6	Dinsdag 5 ^{de} uur	20
Cold cooking 2.0		●		●	1/2/3/4/5/6	Dinsdag 5 ^{de} uur	20
Dj-Studio	●	●	●	●	3/4/5/6	Dinsdag 5 ^{de} uur	Selectie
Dungens & Dragons		●	●		1/2/3/4/5/6	Dinsdag 5 ^{de} uur	24
NT2	●	●	●	●	Persoonlijke uitnodiging	Dinsdag 5 ^{de} uur	12
Examenvreestraining		●			Examen klassen	Dinsdag 5 ^{de} uur	22
Faalangstraining		●		●	1/2/3/4/5/6	Donderdag 1 ^{ste} uur	15
Feestcommissie	●	●	●	●	3/4/5/6	Donderdag 1 ^{ste} uur	Selectie
Glow en Grow			●		1/2/3/4	Dinsdag 5 ^{de} uur	12
Hardlopen (technische training)	●		●		1/2/3/4/5/6	Dinsdag 5 ^{de} uur	16
Het perfecte plaatje		●		●	3/4/5/6	Dinsdag 5 ^{de} uur	12
Hiphop dansen Bij De Dansacker		●	●		1/2/3/4/5/6	Dinsdag 5 ^{de} uur	20
Creatief met keramiek			●		1/2/3/4/5/6	Dinsdag 5 ^{de} uur	12
Krav Maga	●	●	●	●	1/2/3/4/5/6	Donderdag 1 ^{ste} uur	24
Korfbal (technische vaardigheden)	●			●	1/2/3/4/5/6	Dinsdag 5 ^{de} uur	24
3D-Tekenen en 3D-Printen	●	●	●	●	1/2/3/4/5/6	Dinsdag 5 ^{de} uur	12
Ontspanning en meditatie		●		●	1/2/3/4/5/6	Dinsdag 5 ^{de} uur	18
Laat jouw talent zien in de schoolmusical	●	●	●	●	1/2/3/4/5/6	Dinsdag 5 ^{de} uur	30 - 35 Musical 8 - 10 Band 10 - 12 Decor

Maak (nog mooiere) muziek	●	●	●	●	1/2/3/4/5/6	Donderdag 1 ^{ste} uur	30
Micro Bits	●	●			1/2/3	Dinsdag 5 ^{de} uur	20
Muffin Challenge			●		1/2	Donderdag 1 ^{ste} uur	12
Schrijf geschiedenis- en een schoolkrant	●	●	●	●	1/2/3/4/5/6	Dinsdag 5 ^{de} uur	15
Science – product creation			●	●	1/2/3/4/5/6	Dinsdag 5 ^{de} uur	20
Self Defence for Woman		●			1/2/3/4/5/6	Dinsdag 5 ^{de} uur	20
Slimmer leren met AI	●				Bovenbouw	Dinsdag 5 ^{de} uur	20
Slimmer leren met AI		●			Onderbouw	Dinsdag 5 ^{de} uur	20
Studievaardigheden	●	●	●	●	1/2/3/4/5/6	Donderdag 1 ^{ste} uur	25
Ontdek de kracht van pingpong	●			●	1/2/3/4/5/6	Donderdag 1 ^{ste} uur	16
Word (nog) beter in tennis		●		●	3/4/5/6	Dinsdag 5 ^{de} uur	12
The cool book club	●	●			3/4/5	Dinsdag 5 ^{de} uur	15
The cool book club			●	●	1/2/3/4/5	Dinsdag 5 ^{de} uur	15
The first Lego league	●	●			1/2/3	Dinsdag 5 ^{de} + 6 ^{de} uur	10
Verbeter je handschrift		●	●		1/2	Dinsdag 5 ^{de} uur	20
Wand klimmen	●				3/4/5/6	Dinsdag 5 ^{de} uur	10
Wand klimmen				●	1/2	Dinsdag 5 ^{de} uur	10
Zeefdrukken		●		●	2/3/4/5/6	Donderdag 1 ^{ste} uur	15

Anglia

Vind je Engels leuk en wil je jezelf uitdagen? Of heb je soms plannen om in het buitenland te gaan studeren of wil je een Engelstalige opleiding gaan doen? Schrijf je dan in voor het internationale Anglia examen!

Met een proefexamen kijken we welk niveau het beste bij jou past. Je gaat daarna op een actieve manier aan de slag met de Engelse taal en sluit deze Challenge af met een examen dat in Engeland wordt nagekeken. Het certificaat dat je ontvangt kun je mooi gebruiken op je CV. So prove your level of English and go for an Anglia exam!



Klas

Leerjaar 1 t/m 6

Startdatum leerjaar 1 t/m 3

Periode 3 en 4

Startdatum leerjaar 4 t/m 6

Periode 2 en 3

Lestijd

Donderdag 1e uur

Docent

Mw. Aryantash

Mw. Boekestijn

Vakantiefrens in 7 lessen

Ga je binnenkort of later dit jaar op vakantie naar Frankrijk? Hoe leuk is het als je in la douce France voortaan zelf je croissantjes kan bestellen!?

De tijd dat je in Frankrijk niet verder kwam dan ‘bonjour’ en ‘merci’ is na deze challenge definitief voorbij. Wie meedoet, bereidt zich in zeven lessen voor op een vakantie met meer interactie met de bewoners van dit prachtige land.

In zeven interactieve en gezellige lessen leren we je de belangrijkste basisvaardigheden. Of het nu gaat om de weg vragen, eten bestellen op een terras óf een praatje maken op de camping; na deze cursus red jij jezelf moeiteloos. Geen saaie grammatica, maar puur de handige zinnen die je écht gaat gebruiken! Meld je dus gauw aan voor de challenge Vakantiefrens in zeven lessen



Klas

Leerjaar 1 t/m 6

Startdatum leerjaar 1 t/m 6

Periode 3

Lestijd

Dinsdag 5e uur

Docent

Mw. Gerretsen

Beeldhouwen

Upsize your best emotional selfie in sculpture

Wil je graag met je handen aan de slag? Wil je boetseren met jouw knuisten in de vette klei of wil je beeldhouwen in hout of steen? Mag de wereld er van jou best leuker uitzien door opmerkelijke kunstwerken te maken die iedereen tot nadenken aansporen? Dan gaan we je in deze Challenge uitdagen om jouw beste selfie uit te werken tot een grootse driedimensionale uitvoering.

Alle eigen invalshoeken zijn welkom! Daarbij bekijken we eerst de oude ambachtelijke beeldhouwerstechnieken, en zien we hoe de verschillende grote kunstenaars zichzelf door de eeuwen heen hebben afgebeeld. Via deze traditionele en meer hedendaagse beeldhouwerstechnieken kom je tot een ontwerp voor jouw eigen 'Monumentale Tronie'. Met de geschikte beeldhouwtechniek en met behulp van verrassende materialen maken we van jouw ontwerp een speciaal 'upsized' kunstwerk. Deze FlexChallenge is een goede voorbereiding op latere constructief creatieve studies waar ontwerpen belangrijk is.

Klas

Leerjaar 2 t/m 6

Startdatum leerjaar 2 t/m 6

Periode 2 en 4

Lestijd

Dinsdag 5e uur

Docent

Dhr. Rast

Beleggen

Beleggen zonder risico bestaat niet. Wil je het risico op beleggen minimaliseren om zo een beter voorspellende waarde bij het beleggen in aandelen te creëren? Dan is dit de module voor jou!

In 7-8 weken gaan we op basis van technische en fundamentele analyses kijken naar verschillende aandelen van beursgenoteerde ondernemingen om vervolgens zelf voor de korte, midden en lange termijn een voorspellende waarde te creëren bij een aandeel van een Nederlandse onderneming. Onderdelen die aan bod komen zijn:

- Waar kan je in beleggen;
- Het belang van het spreiden van de beleggingsrisico's;
- Het belang van een goede technische analyse;
- Het belang van een goede fundamentele analyse.



Klas

Leerjaar 3 t/m 6

Startdatum leerjaar 3 t/m 6

Periode 3

Lestijd

Dinsdag 5e uur

Docent

Dhr. De Vries

Cold cooking

Weet jij hoe je een heerlijke lunch kan klaarmaken?

Bij Cold Cooking ga je aan de slag in de koude keuken en zet je onder begeleiding van onze Stanislaskoks de mooiste en lekkerste koude gerechten op tafel.

In deze FlexChallenge leer je hoe je in een relatief korte tijd heerlijke gerechten kan klaarmaken om je lunch een echte boost te geven.



Klas

Leerjaar 1 t/m 6

Startdatum leerjaar 1 t/m 6

Periode 1 en 3

Lestijd

Dinsdag 5e uur

Docent

Mw. De Roo

Mw. Ketwaru

Cold cooking 2.0

Heb jij zin om de lekkerste gerechten te maken, maar heb je geen zin in gedoe met ingewikkelde kooktechnieken? Welkom bij No-Bake, Just Make!

Samen gaan we aan de slag met de meest creatieve 'koude' gerechten en snacks. Je leert hoe je met de juiste smaakcombinaties en slimme technieken in een handomdraai iets fantastisch op tafel zet. Perfect voor iedereen die houdt van lekker eten, maar het graag lekker relaxed houdt!



Klas

Leerjaar 1 t/m 6

Startdatum leerjaar 1 t/m 6

Periode 2 en 4

Lestijd

Dinsdag 5e uur

Docent

Mw. Besselink

Mw. Breugem

DJ-Studio

Houd je van een feestje en wil je leren hoe je er zelf een kan maken met goede muziek? Dan is deze FlexChallenge misschien wel wat voor jou.

In deze FlexChallenge ga je samen met een ervaren DJ aan de slag om de kneepjes van het vak te leren en je het draaien eigen te maken. Deze FlexChallenge vereist commitment en is ook beperkt beschikbaar. Aan de andere kant levert het je veel op, want wie weet kan jij straks draaien op een van onze schoolfeesten.



Klas

Leerjaar 3 t/m 6

Startdatum leerjaar 3 t/m 6

Periode 1, 2, 3 en 4

Lestijd

Dinsdag 5e uur

Docent

Dhr. Kleinendorst

Dungeons & Dragons

Stap in een wereld vol fantasie, monsters en epische avonturen!
In Dungeons & Dragons speel je een held met unieke krachten en talenten.

Samen met anderen vecht je tegen monsters, bedenk je strategieën, los je puzzels op en neem je belangrijke beslissingen die het verhaal bepalen.

Ervaring is niet nodig. Meld je aan, kom langs en ontdek of jij het in je hebt om een echte avonturier te worden!



Klas

Leerjaar 1 t/m 6

Startdatum leerjaar 1 t/m 6

Periode 2 en 3

Lestijd

Dinsdag 5e uur

Docent

Dhr. Coppoolse

Dhr. Oudenes

NT2

Welkom bij onze NT-2 begeleiding! Wij bieden ondersteuning aan leerlingen die Nederlands als tweede taal leren, zodat zij zich optimaal kunnen ontwikkelen in hun taalvaardigheid.

Mevrouw Van der Meer staat klaar om persoonlijke begeleiding te bieden, met aandacht voor de specifieke behoeften van elke leerling. Samen werken we aan een sterke basis in de Nederlandse taal, zodat leerlingen met vertrouwen kunnen deelnemen aan de lessen en zich kunnen integreren in de schoolgemeenschap.

LET OP: deze Challenge is alleen op uitnodiging van de bovenstaande docenten.



Klas

Persoonlijke uitnodiging

Startdatum

Periode 1, 2, 3 en 4

Lestijd

Dinsdag 5e uur

Docent

Mw. Van der Meer

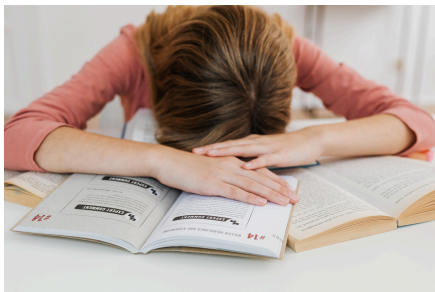
Examenvreetraining

Zeg vaarwel tegen examenvrees!

Heb jij ook wel eens dat knagende gevoel van zenuwen voor een examen? Geen zorgen, je bent niet de enige!

Maar wist je dat je die angst kunt omzetten in energie en focus? Tijdens onze examenvreetraining leer je hoe je kalm blijft, je zenuwen onder controle houdt en met zelfvertrouwen het examen tegemoet kunt gaan. We geven je handige tips, technieken en oefeningen die je direct kunt toepassen, zodat je de dag van het examen met een gerust hart kunt beginnen.

Zet je schouders eronder, want jij kunt dit!



Klas

Examenklassen

Startdatum leerjaar 4 t/m 6

Periode 2

Lestijd

Dinsdag 5e uur

Docent

Mw. Dekker

Mw. van der Weijden

Faalangsttraining

Faalangst, of de angst om te falen, kan een grote impact hebben op je leren. Het is belangrijk, wanneer je dit ervaart, te leren om met de stress en spanningen die het met zich meebrengt om te gaan, zodat je je weer zelfverzekerd en gemotiveerd voelt.

Door bewust te worden van het denken en gedrag, ondersteund door ontspanningstechnieken, schrijf oefeningen en reflectie, kun je leren om beter met je faalangstgevoelens om te gaan. Daarnaast is het creëren van een ondersteunende en begripvolle leeromgeving essentieel, waar fouten maken gezien wordt als een kans om te leren.

Klas

Leerjaar 1 t/m 6

Startdatum leerjaar 1 t/m 6

Periode 2 en 4

Lestijd

Donderdag 1e uur

Docent

Mw. Schokker

Feestcommissie

Houd jij van een goed schoolfeest?

Dan is deze FlexChallenge wat voor jou. In deze Challenge ga jij samen met de andere leden van de feestcommissie ideeën voor coole schoolfeesten bedenken, uitwerken en uitvoeren.

Deze FlexChallenge is alleen voor bovenbouwleerlingen beschikbaar, omdat ook verwacht wordt dat je tot het einde van de schoolfeesten aanwezig bent om de boel weer op te ruimen.



Klas

Leerjaar 3 t/m 6

Startdatum leerjaar 3 t/m 6

Periode 1, 2, 3 en 4

Lestijd

Donderdag 1e uur

Docent

Dhr. Van der Harst

Mw. Kousen

Glow en Grow

Tijd voor jouw eigen Glow Up!

Ben jij klaar om het beste in jezelf naar boven te halen, te ontdekken wat jou uniek maakt en mentaal én fysiek supersterk te worden? Kom dan naar Glow Up: hét empowermentprogramma, speciaal voor meiden!

Dit is geen saaie les, maar een wekelijkse boost voor je zelfvertrouwen en mentale gezondheid. In een gezellige en veilige groep gaan we aan de slag met vette, interactieve zaken. Denk hierbij aan theater, creatieve opdrachten, praktische zelfverdediging en goede gesprekken over bijvoorbeeld social media en je zelfbeeld. Na deze cursus sta jij gegarandeerd steviger in je schoenen! Wie wil dat niet?

Klas

Leerjaar 1 t/m 4

Startdatum leerjaar 1 t/m 4

Periode 3

Lestijd

Dinsdag 5e uur

Docent

Dhr. Lansman

Mw. Tosseram

Hardlopen (technische training)

Hardlopen is één van de populairste sporten van Nederland - en dat is ook niet gek. Het is gezond, goedkoop, laagdrempelig en geweldig om te doen

Lijkt het jou leuk om onder goede begeleiding met deze sport te beginnen? Of weet je al langer dat hardlopen superleuk is, maar wil je jezelf verbeteren? Meld je dan aan voor deze Challenge. Tijdens deze FlexChallenge ga je met de begeleiders aan de slag met het verbeteren van jouw looptechniek. Daarnaast maken we een trainingsschema op maat. Er wordt uiteraard samen getraind, in de prachtige groene omgeving van onze school.

Klas

Leerjaar 1 t/m 6

Startdatum leerjaar 1 t/m 6

Periode 1 en 3

Lestijd

Dinsdag 5e uur

Docent

Dhr. Van Elferen



Het perfecte plaatje

Een selfie is leuk, maar een mooie selfie is beter!

In deze FlexChallenge ga jij onder begeleiding aan de slag om de mooiste foto's te maken met je mobiele telefoon. Dit varieert van selfies tot groepfoto's, van stillevens tot volle actiefoto's.

Dit alles met de camera van je eigen mobiele telefoon.



Klas

Leerjaar 3 t/m 6

Startdatum leerjaar 3 t/m 6

Periode 2 en 4

Lestijd

Dinsdag 5e uur

Docent

Mw. Dufils

Hiphop dansen bij De Dansacker

Ben je klaar om de dansvloer te veroveren? Of je nu al danservaring hebt of nog nooit een voet op de dansvloer hebt gezet, deze workshop Hiphop is jouw kans om in de spotlight te staan!

Laat je meeslepen door de vette beats en de energie van de muziek. Tijdens onze Hiphop-lessen leer je toffe moves en technieken die je helpen om je eigen stijl te ontdekken en volledig jezelf te zijn.

Versterk je coördinatie, lenigheid en kracht terwijl je tegelijkertijd een supergave workout hebt! Hiphop is ook de manier om je zelfvertrouwen een boost te geven. Samen dansen, elkaar inspireren en gewoon fun hebben, dat is wat we doen!

Dus waar wacht je nog op? Doe mee met de FlexChallenge en duik de wereld van Hiphop in! Transformeer jouw liefde voor muziek en beweging in een onvergetelijke danservaring! Lets go!



Klas

Leerjaar 1 t/m 6

Startdatum leerjaar 1 t/m 6

Periode 2 en 3

Lestijd

Dinsdag 5e uur

Docent

Dhr. Marck

Creatief met keramiek

In de FlexChallenge Keramiek ga je creatief aan de slag met klei en kun je jouw eigen product maken, bijvoorbeeld een eigen wandbord, beeld of schaalte. Tijdens deze FlexChallenge krijg jij de kennis en kunde voor het maken van jouw eigen creatie.

Afsluitend aan deze FlexChallenge wordt het door jou gemaakte eindproduct door verhitting afgebakken.



Klas

Leerjaar 1 t/m 6

Startdatum leerjaar 1 t/m 6

Periode 3

Lestijd

Dinsdag 5e uur

Docent

Mw. Defourny

Krav Maga

Bij het zelfverdedigingssysteem Krav Maga staat zelfverdediging en het trainen van de mentale weerbaarheid en conditie centraal.

Tijdens deze FlexChallenge maak je kennis met verschillende verbale en fysieke zelfverdedigingstechnieken, leer je hoe je jezelf assertief op kan stellen en bouw je het nodige zelfvertrouwen op om je staande te kunnen houden in diverse lastige (school) situaties. Er is hierbij zowel aandacht voor het ontwikkelen van discipline en sociale vaardigheden als het leren beheersen van agressie en het oplossen van conflicten. Het is mogelijk om Krav Maga gedurende het schooljaar herhaaldelijk te volgen. Iedere keer maak je kennis met meer gevorderde technieken en nieuwe situaties.



Klas

Leerjaar 1 t/m 6

Startdatum leerjaar 1 t/m 6

Periode 1, 2, 3 en 4

Lestijd

Donderdag 1e uur

Docent

Dhr. Dubbelman

Dhr. Trinthamer

Korfbal (technische vaardigheden)

Vind jij het leuk om je technische korfbalvaardigheden te verbeteren? Doe dan mee aan deze FlexChallenge!

Je hoeft hiervoor natuurlijk geen topspeler te zijn. Het gaat om jouw ontwikkeling, inzet en creativiteit. Daag jezelf uit en wordt een nog betere korfballer.

Tijdens deze Challenge worden videobeelden gemaakt. Die beelden worden door jou en de begeleiders geanalyseerd. Aan de hand van de beelden en de analyse ga je aan de slag met het verbeteren van de volgende vaardigheden: schot, passen, doorloopbal/strafworp, balcontrole, beweging en techniek.

Nieuwsgierig geworden? Meld je aan, doe mee en word een betere en completere korfballer.



Klas

Leerjaar 1 t/m 6

Startdatum leerjaar 1 t/m 6

Periode 1 en 4

Lestijd

Dinsdag 5e uur

Docent

Dhr. Marck

Dhr. Visser

3D-tekenen en 3D-printen

In deze challenge maak je kennis met **CAD-CAM: Computer Aided Design en Computer Aided Manufacturing**. Ofwel: wat je kan tekenen op de computer kan je ook maken!

Je maakt bijvoorbeeld een leuke sleutelhanger of puzzel met een 3D-printer en/of een lasersnijder. Je leert de basics van het 'tekenen' op de computer in een 3D-ruimte. En de producten die je tekent worden ook geprint/gesneden en mag je meenemen naar huis. Geen voorkennis nodig.



Klas

Leerjaar 1 t/m 6

Startdatum leerjaar 1 t/m 6

Periode 1, 2, 3 en 4

Lestijd

Dinsdag 5e uur

Docent

Dhr. Janssens

Ontspanning en meditatie

Heb je soms last van stress door school, toetsen, sport of social media? In deze FlexChallenge leer je hoe je meer rust kunt vinden en beter kunt omgaan met spanning en meer focus krijgt op school én daarbuiten.

Met ademhalings-, en ontspanningsoefeningen ontdek je hoe je beter kunt omgaan met spanning en hoe je meer zelfvertrouwen kunt ontwikkelen in uitdagende situaties, zoals toetsen, presentaties en examens.

Een flexchallenge voor iedereen die sterker in zijn schoenen wil staan en met meer aandacht en rust door het schooljaar wil gaan.



Klas

Leerjaar 1 t/m 6

Startdatum leerjaar 1 t/m 6

Periode 2 en 4

Lestijd

Dinsdag 5e uur

Docent

Mw. Lelieveld

Mw. Schokker

Laat jouw talent zien in de schoolmusical

Ben jij gek op musicals en heb jij een passie voor zingen, dansen én acteren? Of je nu al jaren stiekem voor de spiegel geoeft hebt en het nog niet hebt aangedurfd om op het podium te staan? Ook als je al veel podiumervaring hebt en zelfs aan het nadenken bent over een opleiding binnen de musicalwereld, twijfel dan niet en laat jouw talenten zien in de schoolmusical!

Gedurende het hele schooljaar werken we bij deze Challenge aan de basisvaardigheden van acteren, dans en zang. Tijdens de lessen ontdek je steeds meer over je eigen theatrale mogelijkheden en hoe je die kunt inzetten. We staan veel op de vloer, leren van elkaar en doen fantasievolle en creatieve speloevingen waarbij we toewerken naar het opvoeren van een eindmusical. Plezier staat voorop!

Geen voorstelling zonder decor of kostuums. Sta jij liever niet op het toneel, maar werk jij graag mee aan het bouwen van het decor of het maken van kostuums?

Ook dan kun je je inschrijven.



Klas

Leerjaar 1 t/m 6

Startdatum leerjaar 1 t/m 6

Periode 1, 2, 3 en 4

Lestijd

Dinsdag 5e uur

Docent

Dhr. Janssens
Mw. Knikman
Dhr. Lansman
Dhr. Rooks

Maak (nog mooiere) muziek

In de FlexChallenge muziek ga jij aan de slag met je eigen instrument.

Denk daarbij aan piano, (elektrische) gitaar, basgitaar, zang, ukelele of zelfs beats maken. Samen met een klasgenoot of gewoon lekker alleen werk je op je eigen niveau op jouw instrument. Kun je nog geen instrument spelen dan leren wij je de basis. Speel je al op een hoog niveau en wil jij je verder ontwikkelen? Dan is dit je kans! Elk niveau is welkom, er is genoeg te doen!



Klas

Leerjaar 1 t/m 6

Startdatum leerjaar 1 t/m 6

Periode 1, 2, 3 en 4

Lestijd

Donderdag 1e uur

Docent

Mw. Knikman

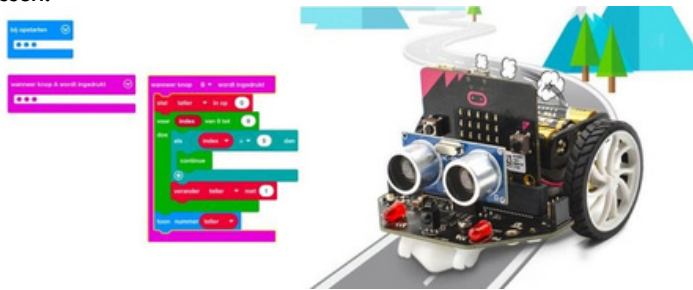
Dhr. Rooks

Micro Bits

Je maakt tijdens de Challenge Micro Bits op een creatieve wijze kennis met programmeren en robotica.

Je leert dit op een kleine computer en je hoeft geen ingewikkelde codes te leren, omdat je gebruikmaakt van de online methode-editor MakeCode van Microsoft. Hiermee kun je op een visuele manier je eerste programma schrijven en laten uitvoeren door micro: bit.

In deze FlexChallenge leer je hoe je sensoren uitleest en toepast om bepaalde functies uit te voeren. Ook leer je de werking en mogelijkheden van verschillende technieken en sensoren als sonar, lichtsensoren, lijnvolgsensoren, infra-rood en radiogolven te programmeren en toe te passen.



Klas

Leerjaar 1 t/m 3

Startdatum leerjaar 1 t/m 3

Periode 1 en 2

Lestijd

Dinsdag 5e uur

Docent

Dhr. Peereboom

Muffin Challenge

Tijdens deze FlexChallenge gaan we cupcakes maken.

Niet zo maar cupcakes, maar cupcakes met de meest uiteenlopende smaken. Van zoet naar hartig en van zuur naar bitter. Cupcakes met nieuwe smaken en met al bekende varianten. Lijkt het jou leuk om meer te weten te komen over de meest uiteenlopende recepten voor cupcakes? Schrijf je dan in voor deze Challenge.



Klas

Leerjaar 1 t/m 2

Startdatum leerjaar 1 t/m 2

Periode 3

Lestijd

Donderdag 1e uur

Docent

Mw. Zwinkels

Schijf geschiedenis- en een schoolkrant

Met ruim 1300 leerlingen en ruim honderd docenten en medewerkers is onze school een smeltkroes van verhalen. Helaas worden die zelden opgetekend. Daar komt met de komst van een schoolkrant verandering in. En het leuke is: jij kan hieraan bijdragen.

Tijdens de FlexChallenge schoolkrant kruip je in de huid van een echte redacteur en ga je zeven lessen lang werken aan de mooiste schoolkrant van Pijnacker-Nootdorp, vol prachtige verhalen en waanzinnige foto's.

Je vormt met medeleerlingen een redactie. Tijdens redactievergaderingen ga je bespreken welke items in de eerste schoolkrant van Stanislas Pijnacker absoluut niet mogen ontbreken. Welke docent of leerling heeft een bijzonder verhaal en is de perfecte kandidaat voor een mooi interview? Welke geruchten zouden eens moeten worden uitgezocht? Wat zou een leuke terugkerende rubriek zijn?

Tijdens de Challenge schoolkrant leer je interviewen, schrijven en fotograferen. De Challenge is het hele jaar, maar je kiest er zelf voor of je één of meerdere periodes deel wilt uitmaken van de redactie. Benieuwd geworden? Meld je dan meteen aan en help mee met het schrijven van geschiedenis – en de eerste schoolkrant!

Klas

Leerjaar 1 t/m 6

Startdatum leerjaar 1 t/m 6

Periode 1, 2, 3 en 4

Lestijd

Dinsdag 5e uur

Docent

Dhr. Neeleman



Science - product creation

**Gebruik jij elke dag parfum, lippenbalsem, shampoo of crème?
Heb je je ooit afgevraagd hoe zo'n product eigenlijk wordt gemaakt en welke stoffen erin zitten?**

In de FlexChallenge Science Product Creation duik je in de wereld van chemie, cosmetica en productontwikkeling. Je gaat niet alleen leren over stoffen, moleculen en bindingen, maar vooral zelf onderzoeken, testen en ontwerpen. Samen met andere leerlingen werk je aan proefjes en ontdek je hoe je van een idee een echt product kunt maken.

Je onderzoekt ingrediënten, test formules, denkt na over duurzaamheid en ontwerpt uiteindelijk je eigen cosmetische product, bijvoorbeeld iets als lippenbalsem, crème, parfum of een ander verzorgingsproduct.

Deze challenge is voor leerlingen die graag praktisch bezig zijn, nieuwsgierig zijn en het leuk vinden om iets te maken met zichtbaar resultaat.

Ben jij creatief, onderzoekend en wil je ontdekken wat er achter producten uit het dagelijks leven zit? Kies dan Science Product Creation en word de volgende product-creator!

Klas

Leerjaar 1 t/m 6

Startdatum leerjaar 1 t/m 6

Periode 3 en 4

Lestijd

Dinsdag 5e uur

Docent

Mw. Offerman



Self Defence for Woman

Ben jij klaar om jouw kracht te ontdekken?

Own your power: werk aan de sterkste versie van jezelf!

Zit je lekker in je vel, maar wil je dat extra beetje zelfvertrouwen voelen als je alleen over straat loopt of voor jezelf opkomt? Of wil je gewoon ontdekken hoe sterk je eigenlijk bent? In deze FlexChallenge leer je niet alleen hoe je jezelf verdedigt, maar vooral hoe je straalt van zelfvertrouwen.

Waarom meedoen?

- **Boss Energy:** Leer hoe je met je houding en stem direct duidelijk maakt waar jouw grenzen liggen.
- **Smart & Safe:** Ontdek slimme en super effectieve moves die speciaal werken voor meiden.
- **No Fear, Just Fun:** We trainen in een relaxte, gezellige sfeer met meiden van jouw leeftijd. Geen oordelen, alleen support!

In zeven weken bouwen we aan jouw fysieke en mentale kracht. Je leert hoe je situaties inschat, hoe je voor jezelf opkomt in een groep en wat je moet doen als het wél spannend wordt.

Klas

Leerjaar 1 t/m 6

Startdatum leerjaar 1 t/m 6

Periode 2

Lestijd

Dinsdag 5e uur

Docent

Dhr. Dubbelman

Mw. Idili



Slimmer leren met AI

Wil jij sneller, slimmer en met meer overzicht leren voor school? Dan is de Flex Challenge Slimmer leren met AI echt iets voor jou.

In deze challenge ontdek je hoe je een AI-tool op een handige én verantwoorde manier kunt gebruiken voor school. Niet om zomaar antwoorden over te nemen, maar om beter te leren begrijpen, te oefenen en schoolwerk goed voor te bereiden.

Je leert hoe je goede vragen stelt, hoe je samenvattingen maakt, hoe je jezelf kunt overhoren en hoe je een AI-tool kunt gebruiken om lastige onderwerpen stap voor stap uit te leggen. Ook ga je oefenen met toetsvragen maken, leerplanningen opstellen en presentaties voorbereiden.

Deze challenge helpt je om zelfstandiger te leren, slimmer te plannen en met meer vertrouwen toetsen en opdrachten aan te pakken. Je leert dus niet harder werken, maar slimmer werken.

Wil jij leren hoe AI jou kan helpen bij huiswerk, toetsen en presentaties? Kies dan voor Slimmer leren met een AI en ontdek hoe jij school slimmer aanpakt!

Klas

Leerjaar 1 t/m 6

Startdatum leerjaar 1 t/m 3

Periode 2

Startdatum leerjaar 4 t/m 6

Periode 1

Lestijd

Dinsdag 5e uur

Docent

Dhr. Jonker
Mw. Offerman



Studievaardigheden

Studeren lijkt makkelijk, maar kan soms best moeilijk zijn.

In deze FlexChallenge ga je aan de slag met je studievaardigheden, want jezelf goed voorbereiden op een toets kan soms best lastig zijn. Een goede planning maken is het begin. Deze vervolgens ook uitvoeren is stap twee. En wat ga je in deze voorbereiding dan doen? Dat is de volgende vraag waar in deze Challenge een passende invulling aan gegeven wordt.

Ook zaken als het voorbereiden van een presentatie komen aan bod.



Klas

Leerjaar 1 t/m 6

Startdatum leerjaar 1 t/m 6

Periode 1, 2, 3 en 4

Lestijd

Donderdag 1e uur

Docent

Mw. De Jong

Mw. Dekker

Ontdek de kracht van pingpong

Ben op zoek naar actie, fun én skills? Doe mee met onze FlexChallenge tafeltennis en ontdek hoe leuk en uitdagend deze sport kan zijn!

In een mix van techniek, snelheid en teamwork leer je van ervaren trainers hoe je jouw spel naar een hoger niveau tilt. Beginners én gevorderden zijn welkom — iedereen kan meedoen!

- ✓ word sneller en scherper;
- ✓ verbeter je reflexen en focus;
- ✓ en vooral, heb veel plezier!

Pak je batje en speel mee — dit wil je niet missen!



Klas

Leerjaar 1 t/m 6

Startdatum leerjaar 1 t/m 6

Periode 1 en 4

Lestijd

Donderdag 1e uur

Docent

Dhr. Derwort

Dhr. Scholte

Word (nog) beter in tennis

Lijkt het jou leuk om jezelf te verbeteren in tennis? Doe dan mee aan de FlexChallenge, die wordt georganiseerd in samenwerking met TV Pijnacker!

Tijdens deze Challenge verbeter je jouw forehand, backhand, volley en smash. En natuurlijk leer je nog veel meer over de prachtige tennissport.

Wie weet word jij wel de nieuwe Carlos Alcaraz! Dit is hét moment om daarachter te komen. Doe dus mee aan deze Challenge en word een nog betere, sterkere en completere tennisspeler.

Heb je nog helemaal geen tenniservaring, maar zou je de sport wel graag leren spelen? Geen probleem. Deze FlexChallenge is namelijk bedoeld voor alle leerlingen, met of zonder tenniservaring.



Klas

Leerjaar 3 t/m 6

Startdatum leerjaar 3 t/m 6

Periode 2 en 4

Lestijd

Dinsdag 5e uur

Docent

Dhr. Blaak

The Cool Book Club

Are you or someone you know interested to be a member of a cool book club? If you want to, bring along a book you're reading, or a favourite book you'd like to talk about or just come along and listen or draw, and join the fun!

Is there a movie adaptation of the book? Why not having a movie time together?

Ben jij of ken jij iemand die geïnteresseerd is om lid te worden van een toffe boekenclub? Als je wilt, neem dan een boek mee dat je aan het lezen bent, een favoriet boek waar je over wilt praten, of kom gewoon langs en doe mee! Bestaat er een verfilming van het boek? Waarom geen filmmomentje samen?



Klas

Leerjaar 1 t/m 5

Startdatum leerjaar 3 t/m 5

Periode 1 en 2

Startdatum leerjaar 1 t/m 5

Periode 3 en 4

Lestijd

Dinsdag 5e uur

Docent

Mw. Aryantash

The First Lego League

Ontwikkel nieuwe technologische vaardigheden. Het FIRST Lego League seizoen gaat in september weer van start. Bouw en programmeer je eigen Lego Mindstorms Robot.

Graaf mee in het allernieuwste seizoen: UNEARTHED. In het Lego Team ga je met Lego creatief denken en een archeologische ontdekkingsreis maken naar de technieken voor de toekomst door in het verleden te graven. Programmeer je robot om de missies van deze ontdekkingsreis uit te voeren.

Eind januari doet jouw team mee aan de regiofinale bij de Haagsche Hogeschool in Delft.



Klas

Leerjaar 1 t/m 3

Startdatum leerjaar 1 t/m 3

Periode 1 en 2

Lestijd

Dinsdag 5e en 6e uur

Docent

Dhr. Van Dommelen

Verbeter je handschrift

Zeg jij weleens 'Let maar niet op m'n handschrift...'?

Heb je weleens een 'lamme hand' als je veel schrijft? Krijg je wel eens een onvoldoende omdat je handschrift onleesbaar is? Maak je weleens rekenfouten omdat je cijfers onduidelijk zijn? Kun je soms je eigen aantekeningen niet lezen en dus niet leren?

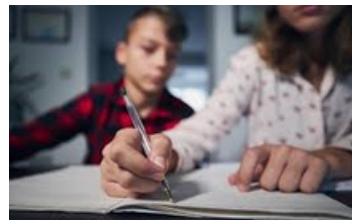
Verbeter dan de leesbaarheid van je handschrift met de Challenge 'Pak je Pen!'

Deze Challenge helpt je op vijf manieren:

1. oplossen van ongemak als je schrijft;
2. herkenbaarheid van je cijfers en letters verbeteren;
3. regelmaat van je handschrift verbeteren;
4. je krijgt tips voor de opmaak van je tekst;
5. je leert hoe je helder en overzichtelijk aantekeningen kan maken.

Kortom, we werken toe naar een leesbaar handschrift en je leert efficiënt aantekeningen maken. Je schrijft om te leren!

De Challenge 'Pak je pen!' is bedoeld voor leerlingen uit klas 1 en 2 en zal plaatsvinden op dinsdag in periode 2 en 3 (je schrijft je dus meteen voor twee periodes in).



Klas

Leerjaar 1 t/m 2

Startdatum leerjaar 1 t/m 2

Periode 2 en 3

Lestijd

Dinsdag 5e uur

Docent

Mw. Maertens

Mw. Ros

Wandklimmen

Heb jij altijd al de top willen bereiken? Wil je je grenzen verleggen en sterker worden, zowel fysiek als mentaal? Schrijf je dan in voor de FlexChallenge wandklimmen.

Wandklimmen is een uitdagende sport waarbij je al je spieren gebruikt, je coördinatie verbetert en je doorzettingsvermogen op de proef stelt. Ook is het uitermate geschikt om hoogtevrees te overwinnen en je leert je klasgenoten te vertrouwen.

De lessen vinden plaats op de klimwand in de Viergang. De laatste les gaan we naar de klimhal van Adventure Valley in Zoetermeer om al het geleerde in de praktijk te brengen.



Klas

Leerjaar 1 t/m 6

Startdatum leerjaar 3 t/m 6

Periode 1

Startdatum leerjaar 1 t/m 2

Periode 4

Lestijd

Dinsdag 5e uur

Docent

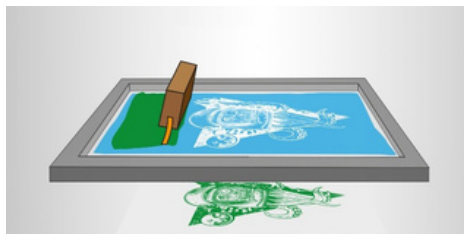
Dhr. Derwort

Zeefdrukken

In deze cursus ga je een eigen afbeelding ontwerpen en op een T-shirt drukken.

Bij zeefdrukken druk je inkt door een zeefraam op bijvoorbeeld textiel of papier. Bestaat jouw ontwerp uit meerdere kleuren, dan maak je één of twee extra zeeframen. We zullen met maximaal drie kleuren per ontwerp werken.

Je moet een aantal stappen doorlopen voordat je daadwerkelijk jouw eigen ontwerp kunt afdrukken. Dus een beetje geduld hebben we wel nodig. Eerst ga je nadenken over wat je wilt afdrukken. Deze afbeelding teken je op papier of op de computer. De afbeelding wordt in zwart op een doorzichtige sheet geprint. Op het zeefraam verdelen we een lichtgevoelige emulsie waarna met licht de afdruk van het ontwerp op het zeefraam wordt gemaakt. Met dit raam kunnen we meerdere afdrukken op papier en T-shirt maken. En dan ben jij de trotse eigenaar van je eigen ontworpen shirt. Zin om iets moois te creëren? Doe mee!



Klas

Leerjaar 2 t/m 6

Startdatum leerjaar 2 t/m 6

Periode 2 en 4

Lestijd

Donderdag 1e uur

Docent

Mw. Van Dinter